

INITIATION A L'HYPNOSE DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Concepteur

Dr Eric BARDOT, psychiatre,
pédopsychiatre, psychothérapeute

Formateurs

- Hugues AGRES, infirmier anesthésiste DE Ressource douleur
- Dr Michel LAMARLÈRE, médecin généraliste

Public

La formation «Initiation à l'hypnose dans la prise en charge de la douleur» dispensée auprès de l'Institut MIMETHYS s'adresse aux professionnels de santé Médecin spécialité (Cardiologie et maladies vasculaires / Pathologies cardio-vasculaire, Dermatologie et vénérologie, Endocrinologie et métabolismes, Endocrinologie, diabétologie et maladies métaboliques, Endocrinologie, diabétologie et nutrition, Gastro-entérologie et hépatologie, Gynécologie médicale, Gynécologie médicale et obstétrique, Gynécologie obstétrique / Obstétrique, Gériatrie / Gérontologie, Hématologie, Hépatogastro-entérologie, Maladie infectieuse et tropicale, Médecine cardiovasculaire, Médecine d'urgence, Médecine intensive et réanimation, Médecine interne, Médecine nucléaire, Médecine physique et de réadaptation, Médecine vasculaire, Neurologie, Néphrologie, Oncologie médicale, Oncologie radiothérapique, Pneumologie, Pédiatrie, Radiodiagnostic et imagerie médicale, Radiologie et imagerie médicale, Radiothérapie, Rhumatologie, Réanimation médicale), médecin généraliste, infirmier diplômé d'Etat (IDE), Aide-soignant

Pré-requis

Accessible aux débutants

Organisation

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 2 modules de 2 jours soit 28 heures

Effectif : 18 personnes

Présentation

Le personnel soignant est amené quotidiennement à prendre en charge les manifestations douloureuses, que leur origine soit traumatique, générées par une maladie, ou par les soins. Le vécu douloureux est de plus majoré par l'anxiété, qu'elle soit induite par les douleurs ou qu'elle soit anticipatoire, dans la perspective des soins. L'hypnose est un puissant adjuvant pour moduler ces manifestations douloureuses et anxieuses. Les objectifs de cette action sont d'initier les apprenants à l'hypnose et à l'utilisation des phénomènes hypnotiques dans la prise en charge de la douleur ; Faciliter la coopération patient/soignant en accueillant le vécu douloureux ou anxieux du patient comme métaphore d'hypnose négative ; Savoir amener le patient à une réduction de sa perception douloureuse ou anxieuse en s'appuyant sur cette coopération ; Savoir autonomiser le patient dans son rapport au soin par la pratique de l'auto-hypnose, particulièrement lorsque ces soins peuvent être douloureux, difficiles, anxiogènes ou répétés et prévenir la chronicisation du phénomène douloureux.

Compétences professionnelles visées

- Acquérir des connaissances cliniques et scientifiques sur l'utilisation de l'hypnose appliquée à la prise en charge de la douleur,
- Utiliser dans sa pratique les notions de base sur la douleur (aigüe et chronique),
- Mettre en œuvre des techniques d'hypnose simples dans la prise en charge de la douleur,
- Pratiquer l'auto-hypnose,

Objectifs de la formation

- Acquérir les bases de l'histoire de l'hypnose, des connaissances actuelles et des apports des neurosciences,
- Observer le langage non verbal et l'utiliser comme support d'induction,
- S'approprier les bases de l'hypnose conversationnelle,
- Utiliser le langage affirmatif de l'imaginaire et de la visualisation dans le présent,
- Utiliser les phénomènes hypnotiques pour améliorer la relation soignant/soigné et favoriser la coopération,
- Acquérir les notions de base sur la douleur aigüe et chronique,
- Mettre en oeuvre des techniques simples et efficaces pour aider le patient à gérer les douleurs induites par les soins,
- Pratiquer des techniques d'auto-hypnose pour gérer l'anxiété et les peurs anticipatoires en lien avec les vécus douloureux y compris dans le soin,
- Apprendre des techniques simples de modulation de la douleur par l'hypnose,

Moyens pédagogiques

- formation théorique et pratique
- support vidéo,
- manuels pédagogiques
- powerpoint,
- paperboard,
- présentation et analyse d'expériences
- mises en situation
- démonstrations

Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées,
- Feuilles d'évaluation,
- Mises en situation.

Module 1 : Initiation à l'hypnose, la prise en charge de la douleur dans le soin à l'aide de techniques non médicamenteuses

| Jour 1 | Jour 2 |
|--|---|
| <p>Les apports théoriques sur l'hypnose</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'historique de l'Hypnose, - La définition et les indications de l'Hypnose, - Apports des neurosciences, <p>L'observation, l'effet mimétique et la synchronisation comme bases de l'induction hypnotique</p> <p>Le langage non verbal et la communication hypnotique :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Le regard ○ La voix ○ La posture ○ Le toucher ○ La respiration | <ul style="list-style-type: none"> - Les techniques d'induction hypnotique, - Le déroulement d'une séance d'hypnose, - La rhétorique hypnotique : <ul style="list-style-type: none"> ○ Les formes de suggestions ○ Le langage affirmatif, performatif, support de la visualisation dans le présent, ○ La construction de la dissociation hypnotique ○ Les suggestions post-hypnotiques et l'anticipation ○ Les techniques de réorientation |

Module 2 : Initiation aux techniques de modulation du phénomène douloureux, la prise en charge de la douleur dans le soin à l'aide de techniques non médicamenteuses

| Jour 1 | Jour 2 |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Retours d'expérience - Les notions de base sur la douleur aiguë et chronique - Apprendre à observer le rapport qu'entretient le patient avec sa douleur - Utilisation des phénomènes hypnotiques dans la modulation de la douleur : <ul style="list-style-type: none"> ○ Hypnose conversationnelle, ○ Lévitatie, catalepsie, | <ul style="list-style-type: none"> - Mettre en forme le vécu douloureux du patient en langage hypnotique et réorienter son attention vers ses ressources, - Les techniques hypnotiques dans la gestion du stress et des peurs anticipatoires : <ul style="list-style-type: none"> ○ l'hypnose pour faciliter la relation soignant/soigné, ○ Auto-hypnose pour favoriser l'autonomie du patient par rapport au stress et à la modulation de la douleur |

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.