

Hypnose et cancer

Concepteur

Evelyne JOSSE, Psychologue, Maître de conférences en psychologie, hypnothérapeute

Formateur

Evelyne JOSSE, Psychologue, Maître de conférences en psychologie, hypnothérapeute

Public

La formation « Hypnose et cancer » dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide formés à l'hypnose.

Prérequis

Bac +3

Organisation

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 14 heures

Effectif : 18 personnes

Présentation

Après une partie théorique indispensable à la compréhension du traitement de la maladie cancéreuse par hypnose, sont abordées les techniques utiles pour accepter la mise entre parenthèses des projets et les séquelles physiques ; augmenter les chances de rétablissement, positiver et mieux supporter les traitements, etc. Les techniques abordées pour les cancers sont utiles pour d'autres problèmes somatiques ou psychosomatiques.

Des vidéos de séance (dont certaines, consacrées à d'autres problématiques somatiques) sont projetées et des exercices sont proposés aux participants.

Objectifs de la formation

- Mieux connaître le processus de la maladie cancéreuse.
- Connaître les différentes phases de la maladie et les difficultés rencontrées par les patients de l'annonce du diagnostic au décès en passant par la rémission.
- Acquérir des outils pour aider les patients à gérer l'anxiété, accepter la mise entre parenthèses des projets, les séquelles et les pertes, restaurer l'image de soi, augmenter les chances de rétablissement, mieux supporter les traitements et enfin, préparer la mort.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- Séances de formation en salle ;
- Manuels pédagogiques ;
- PowerPoint ;
- Paperboard ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation et démonstrations ;
- Feuilles d'évaluation.

Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées ;
- Mises en situation.

| Jour 1 | Jour 2 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">- De la cellule saine à la cellule malade- Étiologie des cancers- Les étapes du cancer- Les difficultés rencontrées par les patients- Les buts de la thérapie- Les outils pour gérer l'anxiété- Les outils pour gérer la mise entre parenthèses des projets, les séquelles et les pertes | <ul style="list-style-type: none">- Les outils pour aider à restaurer l'image de soi- Les outils pour augmenter les chances de rétablissement- Les outils pour mieux supporter les traitements- Les outils pour préparer la mort |

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.