

PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES DU DEUIL PAR LES SOIGNANTS DE PREMIER RECOURS

Concepteur

Dr Eric Bardot, psychiatre,
pédopsychiatre, psychothérapeute

Formateurs

Dr Michel LAMARLÈRE, Médecin
généraliste

Public

La formation s'adresse aux
professionnels de santé ayant une
pratique clinique (Psychiatres,
Psychologues, Psychothérapeutes) et
praticiens de la relation d'aide.

Prérequis

Bac +3, formation 1^{ère} année TLMR

Organisation

Durée de la formation : 14 heures

Effectif : 18 personnes

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées,
- Feuilles d'évaluation,
- Mises en situation.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Manuels pédagogiques,
- PowerPoint,
- Paperboard,
- Présentation et analyse
d'expériences,
- Mises en situation,
- Démonstrations.

Présentation

Le deuil est un processus naturel face à la disparition d'un être cher. Il s'articule selon différentes étapes qui amènent à une relation apaisée à la personne décédée. Ce processus naturel peut-être entravé de multiples manières, on parle alors de deuil compliqué voire de deuil pathologique.

Notre formation sera l'occasion d'un rappel sur le deuil normal et le deuil compliqué ou pathologique. Nous apprendrons à mettre en œuvre les outils et modélisations de la TLMR (Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels), matrice intégrative de thérapie créée par Dr Eric BARDOT, pour lever les obstacles au deuil naturel et amener à ce qu'émergent chez la personne de nouveaux liens d'attachement au défunt. Ces liens s'appuient sur la notion de transmission et deviennent une ressource qui accompagne la personne dans sa vie.

Un deuxième axe de la formation est la prise en charge par le moyen de la TLMR du « perte anticipatoire », quand la crainte de la disparition d'un être aimé est la cause de troubles anxio-dépressifs envahissants.

Au long de cette action et au travers de nombreuses vignettes cliniques, nous ferons la distinction entre les situations accessibles à une intervention thérapeutique de celles qui requièrent une psychothérapie structurée.

Compétences professionnelles visées

- Comprendre le deuil naturel et repérer les diverses formes de deuil compliqué ou pathologique,
- Acquisition des outils TLMR permettant de conduire la personne à vivre la relation au défunt dans une dynamique de transmission,
- Déconstruire les deuils anticipatoires.

Objectifs de la formation

- Affiner votre expérience de la TLMR,
- Reconnaître les différentes étapes du deuil normal dans une vision interactionnelle,
- Comprendre les facteurs de susceptibilité pouvant conduire au deuil compliqué ou pathologique,
- Repérer et lever les obstacles au processus naturel du deuil,
- Amener le patient à une nouvelle relation avec la personne décédée, en tant que ressource s'appuyant sur la transmission,
- Utiliser le dessin pour la résolution du deuil compliqué, chez l'enfant notamment,
- Prendre en charge la « perte anticipatoire » chez les proches d'une personne malade,
- Distinguer les situations accessibles à une intervention thérapeutique de celles qui requièrent une psychothérapie.